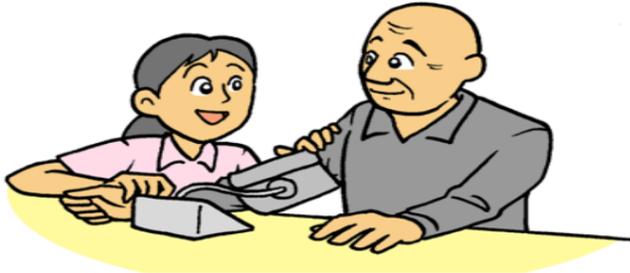


# 訪問リハビリテーション「なごみ」 ■ 介護予防プログラム ■

## ●訪問リハビリ内容

### 健康管理



個別訓練を行う前に問診や血圧・体温などを測定し、心身の状況を確認をさせていただきます。

### 個別訓練

#### ①理学療法士・作業療法士によるリハビリテーション

- ・立つ・歩くなどの基本的な動作の練習や自主訓練の指導
- ・トイレ、入浴、食事などの日々行う身の回り動作の練習
- ・掃除、洗濯、調理などの応用的な日常動作の練習



#### ②言語聴覚士によるリハビリテーション

- ・食べる・飲み込む練習（食事形態のアドバイスを含む）
- ・言葉を話す・書く等のコミュニケーションの練習



### 個別指導・支援・援助



- ・ご家族への介助方法指導
- ・住宅改修や福祉用具についてのアドバイス
- ・地域資源（制度や施設、様々なサービスなど）の紹介
- ・散歩や趣味などの余暇活動の検討

- 訪問予定時間にスタッフがご自宅へ伺います。（その際、駐車場をお借りします）