

# まいのほら 1日のスケジュール

## 時間 日 課

6:30 起床

8:00 朝食・内服確認  
(食事前におしぼり・お茶を配膳)



9:00 デイケア・デイサービス参加  
(9:00~15:30まで参加)



10:00 看護師による健康観察

12:00 昼食・内服確認

14:00 ※入浴・部屋掃除・洗濯などは  
訪問看護のヘルパーが対応



15:30 デイケア・デイサービス帰宅

18:00 夕食・内服確認

21:00 就寝