

「その一歩」を後押ししたい

リハスタジオ ニナーレ

# 3つの柱

1.



短時間  
少人数制

80分、10名以下で  
行います

2.



オーダーメイド  
プログラム

やりたいことを実現する  
ための個別訓練をご提案

3.



多彩な専門家によるサポート

医師、リハビリ専門職、管理栄養士、認定看護師、  
心理士で構成したチームがフルサポート

見学は  
随時  
受付中

まずはお気軽にお電話ください

TEL.0964-28-2555



リハスタジオ ニナーレ

〒861-4214

熊本県熊本市南区城南町舞原無番地

Tel. 0964-28-2555 Fax. 0964-28-4849

info@ksr-hospital.jp



営業日 …………… 月～金曜

営業時間 …………… 10:00～11:20

《主な対象となる方》

要支援1・2、要介護1の方を中心に定員10名

関連施設

- くまもと南部広域病院
- 住居型有料老人ホーム まいのはら
- サービス付き高齢者向け住宅 きらり舞原
- グループホーム けやき

自分らしく、  
生きよう

# リハスタジオ ニナーレ

START TRAINING TODAY

通所リハビリのご案内

医療法人 城南ヘルスケアグループ

リハスタジオ  
ニナーレ  
START TRAINING  
TODAY



## なりたい自分、 叶える場所『ニナーレ』

こんな方におすすめします!!

1. リハビリ期間終了後も、もう少し運動を続けたい
2. 少人数で運動したい
3. 運動をしたいけれど自分の時間も欲しい
4. 短期間で体力が低下した。元の体力に戻したい
5. 物忘れを予防したい

Basic  
menu

### ●基本メニュー

- |                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. 準備運動                 | 10分                         |
| 2. 基本運動                 | 10分                         |
| 3. マシントレーニング            | 30分                         |
| 4. バランス訓練               | 10分                         |
| 5. 歩行動作指導<br>(動画での振り返り) | 10分<br><small>※一例です</small> |

Sub  
menu

### ●サブメニュー

- ・嚥下(えんげ)訓練
- ・栄養指導
- ・脳機能トレーニング

1ヶ月のご利用料金の目安:自己負担額1割の場合

- 要支援1 (週1回利用) / 2,318円
- 要支援2 (週2回利用) / 4,264円
- 要介護1 (週3回利用) / 6,975円

※必要に応じて別途加算の算定により変動があります



ホップ・ステップ・転倒予防



脳トレ×運動(デュアルタスク)  
による相乗効果



スープリウムビジョンを使った  
意欲を引き出す脳トレ活動



専門機器による効果的な運動  
プログラム(バイオステップ、  
トレッドミル)



レッドコードによる多彩なエクサ  
サイズ



生活を見据えて中庭での歩行  
練習



一日の流れ  
Daily Schedule

- |       |           |
|-------|-----------|
| 9:30  | 送迎        |
| 10:00 | バイタル測定    |
| 10:10 | リハビリ検査・運動 |
| 11:20 | 送迎        |