

# デイケア『かがやき』 ご利用案内



Kumamoto Southern  
Regional Hospital

認知症による物忘れや徘徊、不眠など、認知機能が問題で現れる症状のために家庭での生活にお困りの方、認知症の進行予防のために専門的な治療を望まれる方など、認知症をお持ちの方を対象として、認知機能の維持、生活機能の改善、ご家族の安定した生活の継続を目的として活動するデイケアです。

日中の生活の場を提供し、日常の生活機能訓練や作業回想法などの認知症に対する個別、集団プログラムを実施しています。

医療保険で利用することができます。

認知症における周辺症状（BPSD）の例

- 不安・抑うつ
- 徘徊
- 幻覚・錯覚
- 暴力・暴言
- 睡眠障害
- 妄想・せん妄
- 介護拒否 など

◎周辺症状（徘徊・不穏・昼夜逆転等）の緩和

◎生活能力の機能維持

◎家族の負担軽減

を目的に看護・リハビリテーションを提供しています。

みなさまが暮らしてきた家庭で

穏やかな生活を送ることができます。

	プログラム
8:30~9:30	利用者送迎
9:30~9:50	座談会（コミュニケーション・検温）
9:50~10:20	現実見当識訓練 体操運動療法
10:20~11:10	午前訓練
11:10~11:45	環境整備 休憩 口腔体操
11:45~12:45	昼食準備・昼食 口腔ケア
12:45~13:15	休憩 DVD鑑賞・音楽鑑賞
13:15~14:00	脳活性化トレーニング
14:00~15:00	体操運動療法 午後訓練
15:00~15:30	現実見当識訓練 音楽鑑賞 送迎準備
15:30~16:30	利用者送迎

※プログラムは状況に応じて変更する場合があります。

#### 《午前訓練》

- 季節の作品制作（個人・集団） ○ぬり絵
- 間違いさがし ○計算問題 ○硬筆 ○書道
- 回想法（音楽・映像） ○カラオケ ○散歩 など

指先を使い、細やかな動きや作業をすることで、脳の血流を増大させ、活性化を図ります。また、日常生活を営むうえでの感情のコントロールにもよい影響を与えることができると言われています。

活動に季節感を取り入れ、見当識の維持を図っています。

#### 《午後訓練》

- 輪投げ ○ルーレット式玉入れ ○ネット式玉入れ
- あっちこっち玉入れ ○キックボウリング
- 屋内ゴルフ ○バグギー ○ボッチャ など

全身を動かすことで、身体機能の維持・改善を図ります。筋肉を使うと脳に刺激が送られるため、認知機能の維持・改善にも繋がります。また、高得点を獲得しようと考えすることで、身体だけでなく脳も使います。

ほかにも、ストレス解消や集団で実施することで協調性の維持、意欲向上といった効果も期待できます。



満開の桜の下、体操や散歩で体を動かしましょう。



【春の集団制作】藤棚



イチョウの絨毯の上でグラウンドゴルフを楽しめます。



【夏の個人制作】うちわ



【冬の個人制作】年賀状

【利用に際してのお知らせ】

1. ご用意していただくもの

- ①歯ブラシ、歯磨き粉、コップ（プラスチック）
- ②着替え ③紙パンツ、尿とりパット
- ※②③は、必要な方のみ

2. 送迎時間について

- 複数のご利用者様を送迎するため、多少の変動がございます。  
大幅に時間のずれが生じる場合はその都度ご連絡いたします。
- ※迎え 8：30～ 9：25頃
  - 送り 15：35～16：30頃 を目安とします。

3. 連絡帳について

- 体温・血圧・脈拍、排便状況、食事摂取量など、その日の健康状態をお知らせいたします。
- ご家族の方からもご家庭での状態、お困り事などがございましたらご自由にお書きください。
- ※お知らせのプリントを挟ませていただく場合がございます。
- 連絡帳は、できる限りこまめにご確認ください。



誕生日や敬老の日には  
お祝いのカードをプレゼントしています。

#### 4. お薬について

内服中のお薬や軟膏・点眼薬がございましたら、お知らせください。また、送迎時にスタッフにお渡しください。

#### 5. お休みされる場合について

お休みされる場合は、前日までに連絡をお願いします。

急なお休みは朝8：20までにご連絡をお願いします。

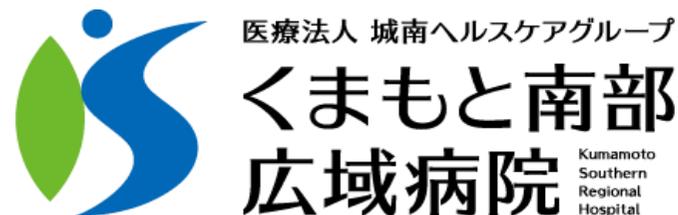
#### 6. 自立支援医療費について

自立支援医療費支給認定書と主治医の意見書を持参し、役場（市役所）の福祉課に限度額申請を行ないますと、ご本人もしくはご家族の所得に応じて減額になる場合がございます。

当院の総合受付へご相談ください。

#### 7. その他

- 1) 外来受診は、活動時間外、またはご利用日以外にお願いします。
- 2) 外来受診は、ご家族の付き添いをお願いします。デイケアのスタッフは付き添うことができません。
- 3) 急変時は、ご家族に連絡のうえ当院の外来を受診します。その際は来院をお願いします。
- 4) 当院以外の病院での診察を受けている方は、スタッフまでお知らせください。



〒861-4214

熊本市南区城南町舞原無番地

TEL.0964-28-2555

在宅ケアセンター

認知症デイケア「かがやき」

TEL.0964-46-6555