

●注意事項



- ・活動時間(9:30)までには、来所下さい。
 - ・お休みの際や遅刻される際には必ずご連絡下さい。
 - ・活動内容にあった服装で来所下さい。
- ズボン、スニーカーが好ましいです。
- ・定期的な診察をお願いします。(スタッフの付き添いは行っていません)
 - ・活動内容によっては実費が必要な場合もあります。その際にご用意下さい。
 - ・金銭及び物の貸し借り、連絡先の交換はしないよう御注意下さい。
 - ・デイケア内における金銭トラブルや所持品等の紛失・破損については一切責任を持ちません。(大金は持ってこない)貴重品や多額なお金は持参しないで下さい。
 - ・送迎運送中に発生した事故につきましては、運転者及び当施設に責めに返すべき事由がない場合は、運転者及び当施設は責任を追わない事とします。その他のトラブルに関しては、一切責任を持ちません。
 - ・住居地域次第では送迎は要相談願います。また当日の送迎利用人数でお迎え時間は変わります。
 - ・体調不良等で担当医師判断にての緊急時は必ずご家族様に連絡いたします。その際にご来院いただきますようお願いします。

●料金について



◎「自立支援医療」を利用すると、通常医療保険で3割負担が1割負担に軽減されます。薬代、診察代、デイケア代などのその月の当院のお支払いが世帯収入に応じた上限額までとなります。申請については、当院スタッフや区役所までご相談下さい。

くまもと南部広域病院 在宅ケアセンター



「すまいる」

ご利用にあたっては、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先：(代)0964-28-2555

くまもと南部広域病院 精神科デイケア「すまいる」

●どんなことをしていますか？

- ・卓球、ゲートボール、グランドゴルフなどのスポーツ
- ・室内ゲーム、健康体操、散歩などの軽運動・手工芸、絵画、書道などの芸術活動
- ・就労支援(就労継続支援A・B型 一般就労)

◎その他、花見や紅葉見学、ショッピングモールへの買い物など、季節に応じて院外レクリエーションを行なっています。



●デイケア体験

1回のみ無料で利用できます。
(但し、医師の指示になります。)
食事代必要(600円程度)

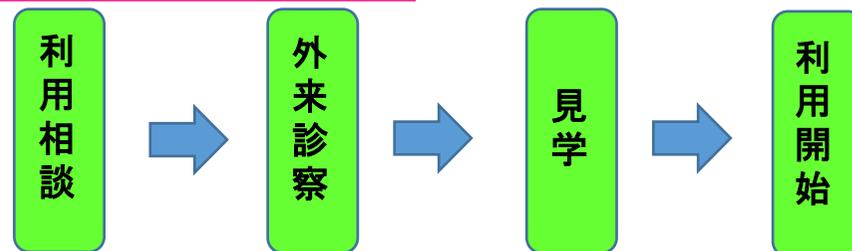


●スタッフについて

精神科医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士などの
その他の専門スタッフが対応いたします。

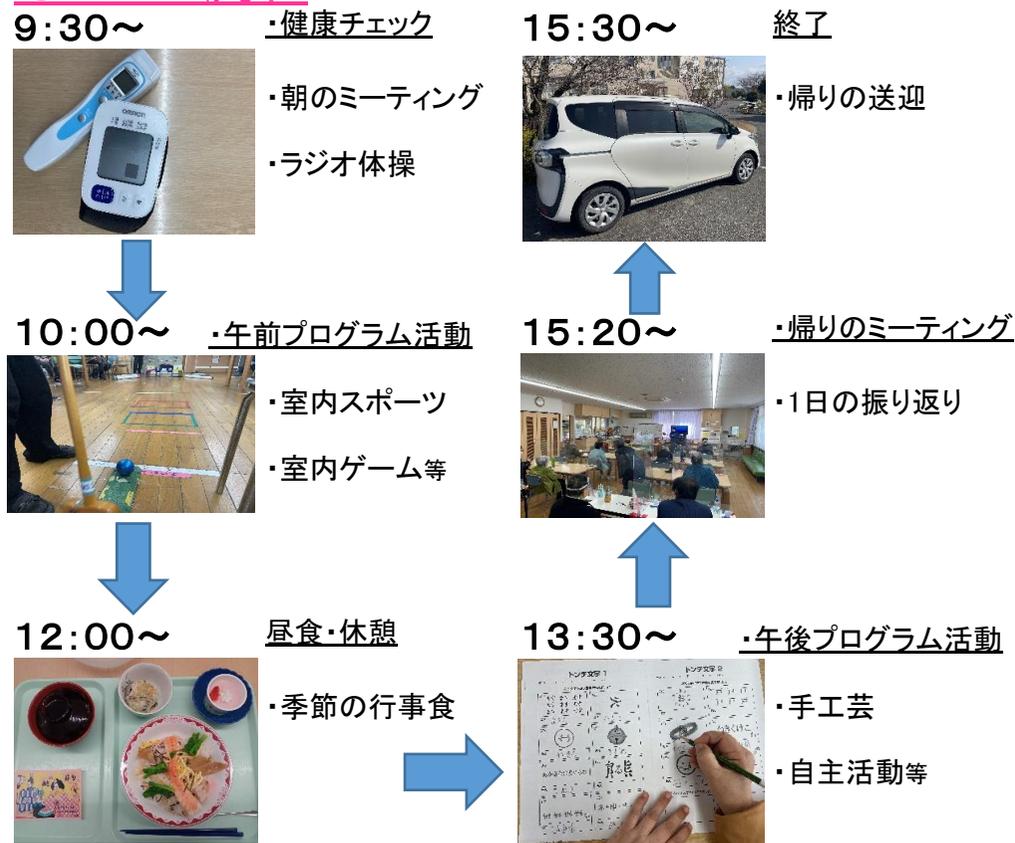


●利用までの流れ



※外来診察時に主治医からの処方箋(指示箋)が必要となります。

●1日の流れ



デイケア: 9:30~15:30(食事あり)
ショート・ケア: 9:30~12:30(食事あり)
12:30~15:30(食事なし)

●活動紹介

●デイケアとは？

医療とリハビリテーションが融合した場であり、安心や安全とともにリハビリ（回復・復活）の場でもあり、社会参加の第一歩を支援します。デイケアでは、生活の知恵やグループ活動を通しての良い力（集団力学）を獲得し、利用者の個々に応じた支援を行うことにより、社会生活機能の改善とともにQOL（生活の質）の向上を目的とします。

また、デイケアは地域で生活しながら通所でき、人とのつながりや仲間同士での支えあいの中で自分らしさを取り戻すことで、自分を自然に表現できることを目指します。

●どんな人が利用していますか？

- ・自分の生活リズムや病気とのつきあい方を知りたい。
- ・一日を充実して過ごしたい。
- ・仲間作りや対人関係を築きたい。
- ・運動をしたい。
- ・就労したいが、まだ自信がない。
- ・ひきこもりがち、周りとの交流がない。

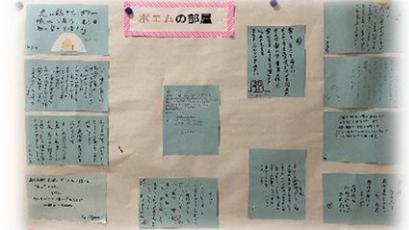


●得られる効果

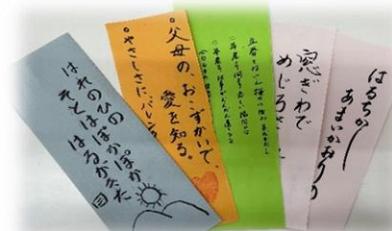
- ・生活リズムの安定・居場所がある、仲間がいる安心感
- ・医療者に相談しやすい
- ・対人コミュニケーションの訓練
- ・社会技能の獲得・社会復帰の準備
- ・家族の負担の軽減



室内ゲーム



ポエム



川柳



園芸療法



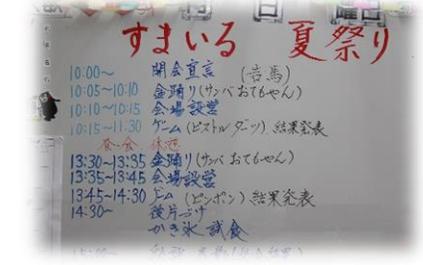
心理セミナー



手工芸



絵画



季節行事